

Guía general de protocolo covid 19

Es obligatorio el lavado de manos al ingreso de las instalaciones.

Si siente que tiene síntomas de gripe o virus favor no venir.

Si ud fue caso positivo solo podrá asistir cuando tenga el certificado del laboratorio indicando que ya no es portador del virus.

NO se debe bajar la guardia, prevención o protección ante el covid-19. Tenga en cuenta que en TODO momento podemos infectarnos

No solo se contagia por contacto directo o de superficies. La más importante es por vía aérea

¿El lavado de manos es difícil definir cada cuánto? o cada que? se debe hacer, así que es bueno aplicar el sentido común. Ejemplo, antes y después de comer o cambios de ambientes.

Dentro de las instalaciones de CENESTETICA se debe tener el uniforme antifluido, y este no debió estar en contacto con el ambiente en el momento de su traslado de su hogar hasta CENESTETICA. Para esto se recomienda traer el uniforme empacado y vestirlo al ingresar a CENESTETICA, o traerlo puesto siempre y cuando esté protegido por un cubre todo tipo overol de manga larga.

Evite llevar artículos como aretes, collares etc.... Estos no son necesarios e incomodan en el cambio de vestuario y aumenta la posibilidad de contagio.

AL ingreso a CENESTETICA se le asignará un casillero para guardar los artículos que no debe ingresar a la escuela incluido la ropa de traslado, debe traer candado y abstenerse de subir artículos contaminado a las instalaciones.

Intente llevar el maletín con el tamaño más pequeño posible. Recuerde entre menos superficie menos posibilidad de contagio.

Una vez ingresa a CENESTETICA solo podrá salir para dirigirse a su hogar.

Así que si necesita almorzar podrá llevar su lonchera o hacer pedido de un almuerzo a domicilio, para esto CENESTETICA enviará al WhatsApp de cada uno el menú de los restaurantes cercanos a CENESTETICA. Por este medio ud podrá elegir su almuerzo y este estará en el momento del descanso sobre una mesa de la cafetería con su nombre respetando los distanciamientos correspondientes. Ud no tiene que recibir el domicilio.

Es buena idea llevar su kit de cubiertos para el almuerzo.

Para aquellos que llevan lonchera, podrá calentarlo en los 4 hornos microondas dispuestos para ello siguiendo el protocolo de bioseguridad.

Si traen termos, botellas o paquetes deberá desinfectarlos al llegar a CENESTETICA, aunque cabe recordar que no es buena idea comprar cosas en la calle mucho menos comestible o bebibles.

Para las clases de práctica el alumno deberá ingresar con los artículos solicitados por el docente la idea es que una vez dentro ningún alumno deba trasladarse fuera del salón de práctica. La lista de productos se enviará con suficiente antelación para su preparación.

Los alumnos en clase contarán con una unidad de práctica conformada por su camilla, mesa auxiliar y mesa de mayo. Lo más recomendable es que dentro del salón únicamente tenga contacto con su unidad de trabajo.

Al terminar Deberá desinfectar su unidad de trabajo

Si utilizo equipos estos también deben desinfectarlos y NO devolverlos a bienestar; los equipos se dejan en un área dispuesta frente a la cafetería.

Los baños cuentan en su puerta con una tarjeta con lado rojo y lado verde. El verde indica que este baño puede ser utilizado. Una vez utilice el baño deberá desinfectarse antes de salir y colocar la tarjeta en color rojo indicando que este ha sido utilizado.

Las prácticas tienen un cupo limitado, pero debe tener en cuenta que todas se harán en forma rotativa. Aún no podemos colocar un horario TOTAL de prácticas. Teniendo en cuenta que no todas las alumnas aún pueden asistir por múltiples y variadas razones, la primera de ellas SALUD propia o de familiares.

Tenga en cuenta cosas tan sencillas como:

EL tapaboca es muy importante como barrera de protección, pero nunca nos debe dar sensación de seguridad o tranquilidad. Únicamente lo podemos quitar para comer en el área de cafetería (aire libre)

Aunque tenga usted tapaboca en el salón de clase, trate de hablar lo menos posible, ya que este es un recinto cerrado.

EL color amarillo son áreas para respetar el distanciamiento, por ejemplo, al momento de utilizar los casilleros solo una persona lo hará respetando una zona amarilla demarcada en el suelo. Esto evita dos personas juntas al momento de utilizarlos casilleros.

Durante esta primera semana nos adaptaremos a estos pequeños detalles. Seguramente deberemos cambiar algunos según lo visto durante cada una de las prácticas.

No olvide que para asistir a las prácticas deberá obtener el certificado respondiendo las preguntas en el módulo CERTIFICADO DE PRÁCTICAS.

Que encuentra aquí en la plataforma virtual LMS

<https://carrera.cenestetica.edu.co/courses/certificado-para-practicas>